

# Das Spiel

Humor ist, wenn man sich selbst nicht allzu ernst nimmt. Den passenden Raum bietet die Schlaraffia.

Freundschaften und wirkliche soziale Interaktion sind hier erlebbar. Die Schlaraffia ist der Ort für Männer zwischen 18 und 99 Jahren, an dem das Kind im Manne ohne Furcht vor Konsequenzen mal wieder raus darf.

Schlaraffia ist ein humorvolles (Ritter-) Spiel, in dem Sie zeitlich begrenzt den Raum zur kreativen Entfaltung erhalten. Es wird weltweit nach einheitlichen Regeln, die sehr viel Platz für Interaktion und Witz zulassen, gespielt.

Mit einem Augenzwinkern des weisen Uhu, dem Wappentier der Schlaraffen:

**Alles kann, nichts muss.**



## Hier ist Ihre persönliche Einladung

Die Schlaraffia wurde 1859 in Prag gegründet und ist ein internationaler Bund zur Pflege von Kunst, Freundschaft und Humor. Unsere deutschsprachigen Veranstaltungen finden an vielen Orten auf der Welt immer zwischen Oktober und April statt.

Sie dauern ca. 2 -3 Stunden. Eine Zeit, die Sie schnell als Auszeit vom stressigen Alltag für sich ganz persönlich entdecken und schätzen werden.

Wir laden Sie zu einem unvergesslichen und vergnüglichen Erlebnis mit Niveau ein. Mehr Informationen erhalten Sie hier:

Schlaraffia Gotha und Arnstadt e.V.  
„Zu den drey Gleichen“  
Brauhausstr. 1-3  
99310 Arnstadt

Tel.: 0152 292 83 797  
E-Mail: [info@dreygleichen.de](mailto:info@dreygleichen.de)

© 2023 - Schlaraffia Arnstadt & Gotha e.V. - Rt Un-Bequem

**ACHTUNG!**  
Humor  
ist sehr  
ansteckend



**Schlaraffia**



# Humor

Humor ist die Fähigkeit, Komisches zu erkennen und auszudrücken. Witze, Ironie und Parodie sind Beispiele dafür.



Humor schafft positive Emotionen, baut Stress ab und stärkt Beziehungen. Das gemeinsame Lachen verstärkt die Verbindung zwischen Menschen und erhöht das Wohlbefinden.

Wohlbefinden schafft die Basis für Freundschaften und unterstützt die Kommunikation untereinander.

**Humor ist sehr ansteckend**

# Gesundheit

Lachen und eine positive Einstellung haben auch gesundheitliche Vorteile. Humor kann Stress abbauen, Stimmung verbessern und soziale Verbindungen stärken.

Der Alltagsstress lässt jedoch oft nur sehr wenig Raum für unbeschwertes, sorgen-freies Vergnügen.

Es ist wichtig, sich die nötigen Freiräume von Zeit zu Zeit zu schaffen.

Zeit für sich selbst muss man sich nehmen. Nur so ist körperliche und geistige Erholung möglich.

Die Schlaraffia ist dieser Ort, an dem man genau diesen Freiraum für sich findet. Schlaraffia verfolgt keine höheren Ziele, sondern ist Selbstzweck für den Einzelnen.



**Sie brauchen Zeit für sich!**

# Schlaraffia

Schlaraffia ist eine 1859 in Prag gegründete internationale Vereinigung von Menschen, die sich der Pflege und Förderung von Kunst, Freundschaft und Humor verschrieben hat.

Schlaraffen, die Mitglieder der Schlaraffia, treffen sich regelmäßig von Oktober bis April zu Veranstaltungen, bei denen man Humor mit Niveau erlebt. Politik, Religion und das eigene berufliche Umfeld spielen in dieser Vereinigung keine Rolle.

Einziges Ziel der weltweit deutschsprachigen Schlaraffia ist es, in einem sehr humorvollen und unterhaltenden Spiel für ein paar Stunden den Alltag zu vergessen. Hier erlebt man Humor mit Witz und Geist.

**Schlaraffia gibt es auch in Ihrer Nähe.**



**Weltweit Freunde und Humor**